



**Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**

I.P.S.S.A.T.S.G.A. "L. Cossa" - PAVIA

Viale Necchi, 5 - Tel: 0382 33422

Succursale: Viale Montegrappa, 26 – Tel: 0382 575182

email: pvrc01000t@istruzione.it - pvrc01000t@pec.istruzione.it

**ANNO SCOLASTICO 2017/2018**

**INDIRIZZO: TUTTI GLI INDIRIZZI**

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE**

**CLASSE: TUTTE LE TERZE**

**SEZIONE: TUTTE LE SEZIONI**

**INSEGNANTE:**

**LIBRO DI TESTO**

**AUTORI: DAL NISTA – PARKER - TASSELLI**

**TITOLO: IL CORPO E I SUOI LINGUAGGI LIGHT**

**CASA EDITRICE: G. D'ANNA**

**ARGOMENTI**

- SISTEMA NERVOSO APPLICATO AL FUNZIONAMENTO DEI MUSCOLI
- LE QUALITÀ FISICHE CONDIZIONALI (FORZA, RESISTENZA, VELOCITÀ, MOBILITÀ)
- CENNI SULLA CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SPORT DI SQUADRA (PALLAVOLO, PALLACANESTRO, PALLAMANO, CALCIO, CALCETTO)